

おおず

2019～2020 年



February
2020
No.427

2

国際会長テーマ

「 We Serve 」

336-A 地区スローガン

「Service Activity is the key to Lions Clubs」

クラブ会長スローガン

「もっとボランティアを」で We Serve

大洲ホーム餅つきアクト報告 その1

青少年・GST・LCIF・ライオンズクエスト 委員長 洞尻敬治郎



12月26日「大洲ホームもちつきアクト」を行いました。当日は小雨が降っていましたが亀田会長をはじめ11名がもちつきのお手伝いにお越しく下さいました。まず、施設内を見ていただき、その後2班（餅つき班・餅まるめ班）に分かれ作業を開始しました。皆様、かつて餅つきをやったことがあるのか、その振る舞いは堂々としたもので見ていて安心させられました。しかし臼つくのは大変そうのでペアで一人前の仕事を完了という形を取りました。それでも10臼ほどありましたのでメンバーの方々は何度も何度も餅を打って下さいました。一方、餅まるめ班では当ホームの女性スタッフの指導を受けながら最初は悪戦苦闘しておりましたが時間が経つにつれスムーズに作業をしていただきました。



今回、委員会として初めての企画でしたが、村上ライオンには何度も足を運んでいただき打ち合わせをし、更には役員への参加の呼びかけなど本当に感謝しております。委員長としては自らの施設には来ていただきかけたものの、このような形での招集はいかなものか？という点はありましたが参加して下さったメンバーの方から来てよかったとの声を聞き、実践してよかったと感じております。当施設では年間を通じて様々な行事がありますが何かの機会を設けてまた違った施設を見て感じてもらえれば幸いです。余談ですが、参加者の方々の筋肉痛が心配でなりません。（経験者として）大丈夫だったんでしょうか？



大洲ホーム餅つきアクト報告 その2

青少年・GST・LCIF・ライオンズクエスト 委員 村上 富朗



令和元年12月26日 10:00より障がい者支援施設大洲ホームさん恒例の12月餅つきイベントへ委員会事業として訪問し、並びに参加（お手伝い）を行いました。毎年大洲ホームさんでは、12月年末近くに餅つきをされておりLCの奉仕作業としての位置づけと、メンバーであり委員長の渦尻さんが運営されている施設ということもあり、理解を深めるという位置づけの2つの観点からメンバーに参加をしてもらいました。

作業の前に、若手職員さんが館内施設の案内と説明をしていただき、初めて見る施設の設備に真剣に見入りながら見学もさせてもらいました。

理解を深めるという意味で大変勉強になったと思います。当日、少々雨が降っており餅つきの場所を中庭からホーム玄関前に変更して行われました。亀田会長以下13名の参加を得て、主に杵つき、餅まるめを担当しました。それこそ昔とった杵づかです、杵つきに果敢にチャレンジしてもらい慣れない手つきで餅まるめです。“臼どり”はさすがにできませんでしたが、一生けん命に、杵つきも餅まるめもやってもらいました。

大洲ホームスタッフの方も快く受け入れていただき、“ヨイショ、ヨイショ”の利用者さんからの掛け声もかかり、メンバー各人張り切ってお餅つきをこなしてもらいました。結果3時間近くかかり、いつもの年の時間より、はるかに時間がかかってしまったようです。

委員長の提案事業で、意義ある委員会事業になりましたが、施設の皆さまには、長時間かかり、ご迷惑もお掛けしたかもしれません。今後も、奉仕活動に理解を深め、さまざまな形で行動していくことにチャレンジすべきであろうと、思い直した一日でした。皆さん、ご苦労様でした。また、大洲ホームの皆さまありがとうございました。



大洲LC結成60周年記念式典 報告 1

式典・祝宴・会場委員会 委員長 矢野啓文



2020年1月25日、大洲ライオンズクラブ結成60周年記念式典が開催されました。年明けからの穏やかな天候が続く新年と同様、大洲少年少女合唱団の素晴らしく澄み切った穏やかな歌声からの開幕となりました。

司会進行を引き受けていた私は、開場前のリハーサルにて経験豊富な先輩メンバーから、細かな箇所をチェックいただき式典に臨みました。多数の来賓や他のクラブメンバーをお招きしている上に、60周年という厳かな式典に際し、多少の緊張はありましたが、先陣を切って元気よく歌っている合唱団の子供たちの姿に背中を押され、「緊張などしている場合じゃない」と感じながら式典がスタートしました。富永実行委員長の歓迎の挨拶、亀田会長の挨拶の言葉の中には、本当に大洲ライオンズクラブの60年の歴史の深みと、新しい時代への変化を感じるものでした。





また記念事業として、「大洲市立図書館復興支援 1,000,000 円」「大洲少年少女合唱団制服新調支援 100,000 円」「四国の子どもたちにライフジャケット支援 100,000 円」「LCIFへ 1,000 ドル寄付」「60 周年記念ゴルフ大会」の 5 事業活動が報告されました。

そして、1960 年大洲ライオンズクラブ結成時からのメンバーである榎田與一 CM より、挨拶がありました。榎田 CM のライオンズメンバーとしての 60 年、榎田 CM のご家族とともに歩んだ 60 年、とても素敵なお話でした。

実行委員長をはじめメンバーの皆さまの協力で、本当にスムーズで厳かな感動もある式典となりました。皆さまお疲れ様でした。

報告 矢野啓文



大洲LC結成60周年記念式典 報告 2

式典・祝宴・会場委員会 副委員長 池本真彦

沖村幹事の開会あいさつにより、60周年祝宴が幕開けとなりました。

初めに年男などの各種表彰が行われましたが、特筆すべきは、唯一の年男であった矢野第2副会長によるパフォーマンスでした。ライオンズローアの「オー」で締めくくると思いきや、鼠年にあやかり「チュー」で締めくくるという斬新なアイデアに、会場は爆笑の渦に包まれたと記憶しています。

寺尾1ZCによる乾杯の発声の後には、マリー大本さんのジャズライブが開催され、妖艶な雰囲気にも包まれながら、たる井さんの料理をいつも以上に美味しくいただきました。

その後、記念ゴルフ大会の表彰式が行われましたが、優勝候補筆頭の寺尾Lがスポーツマンシップに則り手加減することなく優勝されるという、何の波乱もない結果となりました。忖度するかどうかという議論もあったようですが、忖度の重要性も改めて考えさせられました。

いくらで賞は、例年の新年会では4カゴ行われていましたが、今回は時間の関係上3カゴに減らされました。しかし、カゴの数は減っても、濱田Lによる恒例の名司会ぶりは今年も健在でした。初めて参加される来賓の方々も、悪戦苦闘しながら、ゲームを楽しまれました。ライオンズ奥様方の観察眼には今年も感服させられました。



富くじビンゴでは、メンバーからの多数の景品の提供もあり、例年以上に豪華な景品が並びました。プレミアムウイスキーや、亀田会長提供のルイヴィトンのバッグなど、魅力的な景品が目白押しでしたが、1番の目玉であった特賞の55インチTVは、見事内子ライオンズクラブの才野Lが引き当てました。また、古森L考案の再チャレンジシステムにより、景品が当たらなかった参加者にも、ズワイガニなどが大盤振る舞いされ、会場は大盛況でした。



興奮冷めやらぬ中、「また逢う日まで」を皆で合唱し、岡本3RCのライオンズローア、菊池第1副会長の閉会あいさつにより、60周年祝宴は幕を閉じました。祝宴の盛り上がりにより、予定よりも少々オーバーしてしまいましたが、沖村幹事の卒のない進行により、想定の範囲内の時間で閉会することができました。



祝宴後、来賓の皆様からは軒並み良い評価をいただき、60周年祝宴は無事成功を収めたといえるのではないかと思います。

次の65周年を迎える際は、メンバーの3分の1ほどがいなくなっているのではないかと、いう不謹慎な声もありましたが、メンバーが1人も欠けることなく65周年を共に迎えることができることを期待しておりますので、皆様健康にはご留意ください。

最後になりますが、祝宴責任者でありながら、実行委員会や事前準備にほとんど参加することができず、皆様に祝宴の準備を任せきりになってしまったことにつき、お詫びとともに感謝申し上げます。



会報担当委員長の

よ・い・み・ち その3

「ホルモン漬けアメリカ産牛肉」が

乳がん、前立腺がんを

引き起こすリスクについて



今回はちょっとだけ、不安になる？記事を載せます。

数年前、自身が大病にかかり、さらに再度、自分の健康について真剣に考えるようなことがありましたので、いろいろと調べてみました。

みなさん、この記事をご存知でしたか？

世間では新型肺炎ウイルスの流行がいよいよ他人事ではなくなって来ていますが、身の回りには知らず知らずに口にしている危険もあるということを知って下さい。 会報委員長小谷 順一

日本人のホルモン依存性がんが増えている

日本人の前立腺がんが異常な勢いで増えている。もちろん PSA による検査数が増えたこともあるが、尋常ではない数だ。10 年前は胃がん、肺がん、大腸がんよりもずっと少なかったのに、今や大腸がんを抜いて肺がんと同肩を並べる勢いである。乳がんも子宮がんも卵巣がんも増え続けている。

これらはいずれもホルモン依存性がんと呼ばれているものだ。なぜ日本人にホルモン依存性がんが増えているのか。藤田博正医師（北海道対がん協会細胞診センター所長）は、昔からアメリカに移住すると卵巣がんや子宮体がんが増えると言われていたことを思い出し、食事の変化に注目した。

日本では 70 年代から牛肉の輸入が増加

日本とアメリカのホルモン依存性がんのデータを比較すると、アメリカは年を重ねるごとに増えているのに、なぜか日本では 40 代 50 代で腰折れ的に減っている。

細胞が悪性腫瘍になるまで 20 年、30 年とかかる。では、40 代 50 代の方たちの食生活が 30 年ぐらい前にどう変わったかを考えた時、アメリカからの輸入牛肉に思い当たったという。日本では 70 年代から牛肉の輸入が増加し、その頃からハンバーガーも食べ始めた。そこで半田康医師（北海道大学遺伝子病制御研究所客員研究員）を筆頭に、藤田医師を含めて 8 人の研究者が牛肉に含まれているエストロゲン（女性ホルモン）の濃度を調べた。藤田医師によれば、これらの牛肉は「札幌市内のあるスーパーマーケットで売っていた肉

だという。

結果は驚くべき数値だった。なんと国産牛と比較して、アメリカ産牛肉は赤身で 600 倍、脂肪で 140 倍も高かったのだ。

高濃度のエストロゲンがスーパーの牛肉から

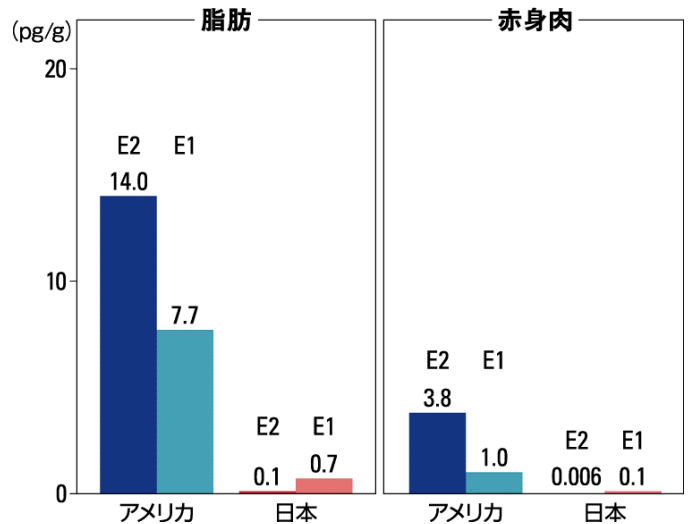
検出されたのはエストロゲンの中でもエストラジオール（E2）とエストロン（E1）である。問題はこの E2 で、半田医師によれば「圧倒的に怖いのが E2 で、活性が E1 の 10 倍あり、がんの発症に関連していると考えられている」という。

牛肉から高濃度のエストロゲンが検出されるのは、ホルモン剤（デポ剤）を牛の耳に注入しているからだ。基本的に 1 回とされているが、2 回、3 回と注入することもある。ちなみにホルモンを注射した牛の耳は、屠畜するときバイオハザード並の危険物として焼却処分される。

牛にエストロゲンを注入するのは、こうすると肥育期間が短くなって利益が 10% アップするからである。そのためにアメリカ、カナダ、オーストラリアなど主要な牛肉輸出国では「肥育ホルモン」としてエストロゲンの使用を認めている。

ホルモン剤には天然型と合成型があり、日本も天然型の 2 種類を認めているが、実際には肥育に使っていない。では高濃度のエストロゲンのどこが問題なのか。

アメリカ牛と国産牛の残留ホルモン



エストロゲンはホルモン依存性がんの危険因子

「エストロゲンはホルモン依存性がんの危険因子だという事は、今や教科書レベルの話です」と半田医師が言うように、がんと密接に関係しているからである。エストロゲンががん化に関わっているとする論文はたくさんある。実際に日本人の牛肉消費量とホルモン依存性がんの発生数が比例していることを見ても明らかだろう。

外食産業のハンバーガー、牛丼、カレーなどにはこうした残留ホルモン濃度が高い牛肉が使われている可能性が高いといわれる。

EUではこのことが分かってから、1988年にホルモン剤を家畜に使用することを禁止し、翌年にはアメリカ産牛肉の輸入を禁止した。このためにEUとアメリカの間で“牛肉戦争”が起こったが、これは今も続いている。

日本がアメリカ産牛肉を輸入し続けている理由

ではなぜ日本は輸入しているのか。それは、1999年に旧厚生省が「アメリカ産牛肉の残留エストロゲンは国産牛の2~3倍程度」で、危険とはいえないと報告したからである。

2~3倍と600倍では天と地ほども違うが、これほど差が出たのは測定法が違っていただけだ。旧厚生省が使ったのはRIA法という古い検査法で、半田医師らが使った最新のLC-MS/MSにくらべ、精度は20分の1~100分の1だ。つまり旧厚生省の数値はいい加減ということになるのだが、いまだに最新の測定法で計測していない。

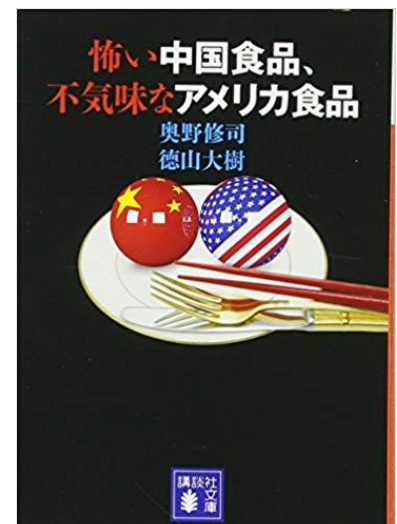
発がん性だけでなく、精子の減少にも関係しているといわれ、アメリカでは前立腺がんによる死者は2万9千人余（2013年）と肺がん仅次于。日本は現在でこそ6位だが、2020年には1995年の6倍に増加して、やはり肺がん仅次于2位になるといわれている。専門家は「エストロゲンの高いものを食べていい事は何一つない」と口をそろえて言う。さらにアメリカ産牛肉から検出されたホルモンには日本が禁止しているものもある。なぜ輸入を止めないのか。元厚労省の職員に尋ねるとこう言った。

「高濃度のエストロゲンを理由にアメリカ産牛肉の輸入を禁止したらどうなりますか。日本はEUじゃないんですよ。牛肉戦争をして勝てると思いますか」

ちなみに輸入量が最も多いオーストラリア産牛肉は誰も正確には計測していない。官僚の不作為が、やがて医療費の増大となって、国民がそのツケを払うことになるのだろう。



「怖い中国食品、不気味なアメリカ食品」奥野修二著から抜粋

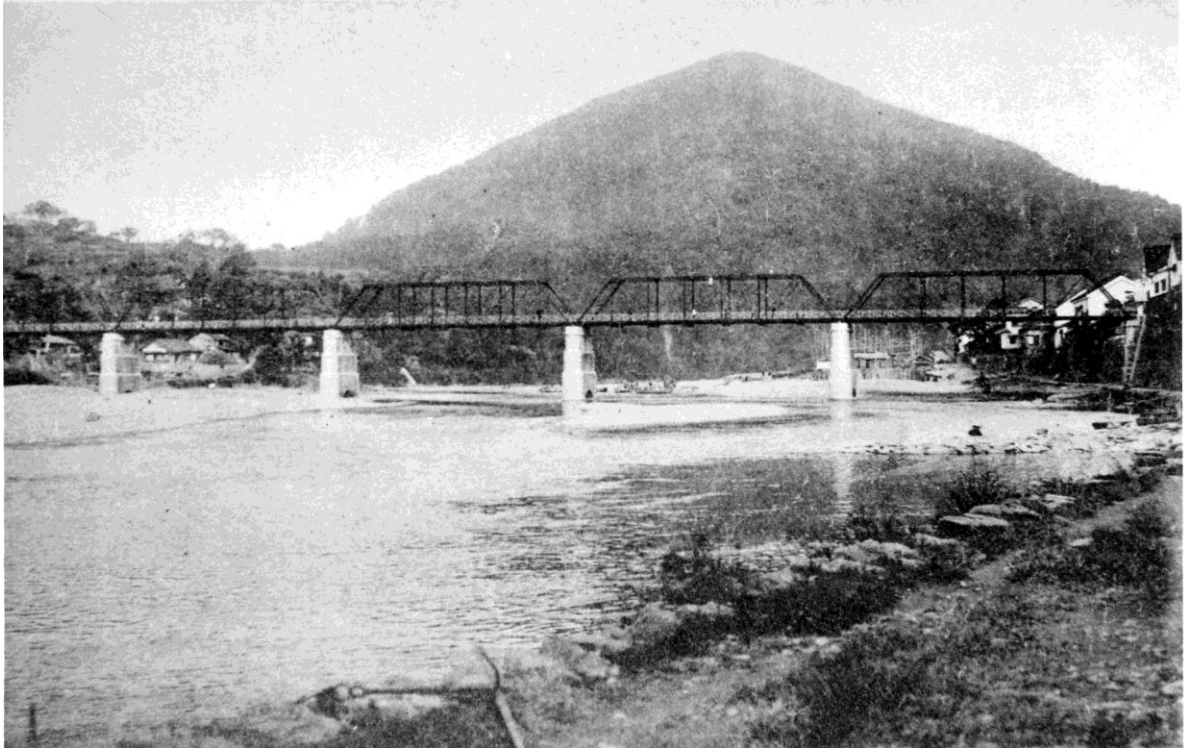




大洲の昔懐かしい町並みや風景

その5

肱川橋 富士山を望む



城下 いかだ流し





ドネーションありがとうございます (12/27-2020.2/14)

ライオンズのこと、個人的なこと、身の回りに起こったことへの
感謝、報告、幸せをドネーションで共有しましょう！

12/27	二宮	一年間大変お世話になりました。令和2年が大洲市とライオンズにとって佳き年になりますように
	亀田	本年はご協力ありがとうございました、新年も引き続きよろしく
	矢野	来年はねずみ年、年男です、頑張りまチュウ～！
	久保	一年間ありがとうございました、良い年をお迎えてください
	眞鍋	今年一年お世話になりました良い年をお迎えてください
	佐々木	今年はいろいろと当たり年でした。良いことも悪いことも
	宮下	今年最終の会報12月号出ました、原稿提供ありがとうございました
	中野	一年間お世話になりました、来年もよろしくお願い致します
	弓達	12/15献血運動ご協力ありがとうございました、来年もよろしくお願い致します
	兵藤	定期演奏会休みました、代役の大野L、亀田会長ありがとうございました
	菊池	この12月は合唱団、もちつきと貴重な経験をさせて頂きました
	沖村	2週間続いた鼻かぜがやっとなおりました
	沖村	大洲ホームの餅つき、楽しかったです
	村上	委員会事業、大洲ホーム餅つき、有意義なアクトになったと思います
	松岡	お餅、ありがとうございます、参加者のみなさん、ご苦労さまでした
	澤井	役にたちませんが、来年もよろしく
	富永	12/7家内が左肩を骨折して散々な年の瀬になりましたが、孫が早めに帰省してくれました
	寺尾	献血の数値も異常なし、ついでにMRI、CT設けましたが健康優良児でした
1/10	洲之内	新年あけましておめでとうございます、本年もよろしくお願いいたします
	古川	あけましておめでとうございます、今年もよろしくお願いいたします
	菊池	あけましておめでとうございます、今年もよろしくお願いいたします
	亀岡	今年もよろしくお願い致します
	弓達	あけましておめでとうございます。娘も大学が決まりゆっくり箱根駅伝みることができました
	矢野	本日大洲神社に十日えびす参りをしてきました、お神酒一升瓶えびす賞当たりました
	佐々木	令和2年の元旦に新しくなった国立競技場でサッカー天皇杯決勝見てきました
	富永	60周年いよいよ2週間後になりましたご協力よろしくお願い致します
	眞鍋	60周年記念式典頑張りましょう
	松岡	60周年記念大会が楽しい大会となるよう祈ります
	渦尻	年末の「大洲ホーム餅つきアクト」大変お世話になりました
	沖村	会長へ、新年会の連続ですが体調には気を付けて、25日が本番です
	亀田	のどの調子がおかしいです飲み過ぎでしょうか

1/25	JC梶本	本日はありがとうございました
	高島LC	久保井功会長 おめでとうございます、ズワイガニ頂きました
		中村利弘L
		中村友則L
		澤井和典L
		小畑雅巳L
	野村LC	山口俊一L ウイスキー当たりました
	伊予吉田	岡本幸一3RC
	渡邊美砂	富くじ バッグ当たりましたありがとうございます
	弓達	60周年おめでとうございます
	松田真	ありがとうございます
	澤井	1/25は私の誕生日です
	八幡浜LC	沢山素晴らしいお土産を頂きました
	無記名	
2/14	古森	60周年ご苦労様でした、富くじの進行で私の話が長すぎたと指摘されました
	寺尾	60周年お疲れ様でした、記念ゴルフ優勝させて頂きました
	富永	60周年無事に終わりました、ご協力ありがとうございました
	亀田	60周年お世話になりました。カニ、エビ、カレー美味しく頂いています
	沖村	新年会の宝くじ¥2000当たりました、ありがとうございます
	中野	60周年ゴルフ大会のご協力、ご参加ありがとうございました
	菊池	60周年記念式典お疲れ様でした。楽しかったです
	矢野	60周年記念式典、皆様お疲れ様でした
	眞鍋	今日はバレンタインデーです、チョコレート下さい
	松岡	コロナに注意してください
	亀岡	愛媛マラソン、嫁と娘が完走しました、私は葬儀が入って走れませんでした
	亀岡	マラソンの応援、亡くなった松岡さんの奥さんが得意の書道で横断幕作ってくれました

ドリンクドネーション

12/27 12月第2例会

ドリンクドネーション ご協力
ありがとうございます❤️

菊池	眞鍋	今井	寺尾
矢野	宮下	濱田	中野
亀岡	亀田	兵藤	沖村



弁護士法人 **たいよう**

弁護士 **池本真彦**

大洲事務所 〒795-0054 愛媛県大洲市中村195-1 コスモポリタン中野No4
TEL 0893-59-0353 FAX 0893-24-5606
松山事務所 〒790-0067 愛媛県松山市大手町1丁目11-1 愛媛新聞愛媛電算ビル3階
TEL 089-907-5601 FAX 089-907-5602
e-mail : m-ikemoto@taiyo-lawoffice.com 大洲事務所専用フリーダイヤル
HP : http://www.taiyo-lawoffice.com ☎0120-59-0353

今井 要

住所 大洲市平野町野田乙687
電話 24-3729



株式会社
栄和測量設計
岩田 重栄

大洲市柚木 474 番地の 1
電話 24-7386 FAX 24-7350



循環器科・呼吸器科・内科

浦岡 医院

院長 **浦岡 忠夫**

◀診療時間▶ 月～金 午前9:00～12:30
午後2:00～6:00
土 午前9:00～12:30
◀休診日▶ 日曜・祝・祭日

大洲市大洲 877 TEL:24-2024



社会福祉法人 **三善会**

理事長 **渦尻 敬治郎**

〒795-0046 愛媛県大洲市春賀甲 1688
TEL (0893) 26-1216 FAX (0893) 26-1217

内科・循環器科

大野 内科

院長 **大野 勝也**

月～金 午前9時から午後 6時
土 午前9時から午前12時
休診日 日曜・祝日
大洲市大洲 665番地7 電話 24-6800



カーゴビ二倶楽部

成長自動車株式会社

代表取締役 **沖村 忠**

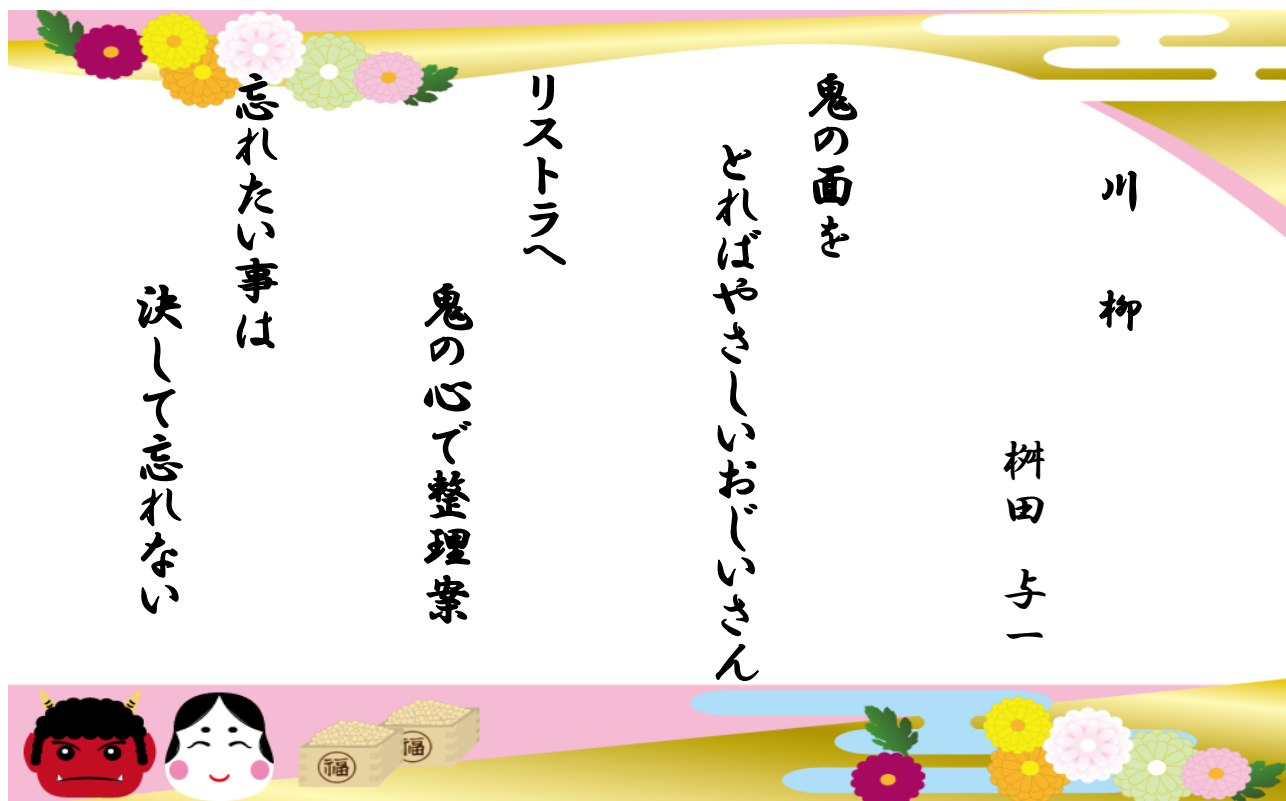
大洲市東大洲 1041-1 電話 25-3123



リカーショップ **おだに**
(有) **小谷 酒店**

代表取締役 **小谷 順一**

大洲市東大洲 1596
Tel:25-1922・Fax25-1923



「編集後記」 事務局より

無事 60 周年記念式典が終わりました。会長、幹事はじめ、各委員会を担当された委員長の皆様、会員の皆様本当にお疲れ様でした。特に富永大会委員長は、就任以来、常に、早め早めの対応と指示で、大会委員長としての責任を完璧に果たされたと思います。

過去、4 回の周年式(45 年、50 年、55 年、60 年)を経験し、それぞれに印象に残る思い出があります。また、他クラブの周年式典にも 2 回出席させていただきました。

私は男性の容姿に対してだけではなく、「恰好よく」という言葉が好きですが、ライオンズの大きなイベントを終える度、大洲 LC はどこのクラブより「恰好よい」クラブだと実感しています。またこの事務局で働けることを誇りに思っています。これからも、大洲 LC が地域で一番「恰好よい」クラブであり続けるよう、会員さんのサポートをしていきたいと思ひます。