

# おおず



November  
2020  
No.433

11

国際会長テーマ

「 We Serve 」

336-A 地区スローガン

「 誇り・挑戦・進化・輝く未来にウィサーブ 」

クラブ会長スローガン

「 楽しんで、地域と共に We Serve 」



## 大洲市障がい者スポーツの集いに参加して

令和2年10月20日（火）に大洲市総合体育館で、大洲市障がい者連絡協議会主催の「大洲市障がい者スポーツの集い」が開催された。この集いは、大洲ライオンズクラブも連絡協議会の一員であるため、毎年参加をしている行事である。

本年は、新型コロナの感染防止のため、時間を短縮（1時間45分）して、全員マスク着用で実施された。

集いは、大洲学園、大洲育成園、あいわ苑、連絡協議会の総勢約80名の参加者で、市長、県会議員、市議会議長のあいさつで始まった。実施された競技は「ゆっくり急いで」、「ゴルフ競技」、「ダンス・おどり」、「信号ゲーム」、「パン食い競争」の5種目で、私は「信号ゲーム」、「パン食い競争」の2種目に出場した。

迫力は感じられないが、皆一生懸命競技を行っていて、あっという間に終了した。障害者の参加者は、物足りなさを感じているのではないかと思われる。来年はコロナも収まっていると思われるので通常の開催になることを期待する。

菊池敏則



## 11月13日 稲荷山紅葉狩り BBQ 例会

レクリエーション委員会では菊池会長のもと「楽しいライオンズ、楽しい例会」を目標にしています。と言うことで10月は「ケンサキイカ例会」（本当は9月にしたかったのですが今年はイカ漁が不調で数がそろわず10月になりました）11月は「稲荷山で紅葉狩り BBQ 例会」と銘打って企画しましたが幸い天候に恵まれ楽しい例会になったか、と思っています。稲荷山には3000本のモミジが植えられているそうですが例会日の13日は5分咲きくらいだったと思います。今日11月18日の読売新聞を見ていると今が見ごろだそうです。次年度もし継続して紅葉狩り例会をするようでしたら、申し送りとして、第一例会日にこだわらず見ごろで好天気の日にする、開始時間は3時ごろにしてゆっくりと楽しむ、豚汁等暖かいものを用意する、LCバンドで盛り上げるなどを検討してもらったら、と思います。

レクリエーション委員長 古森敏夫





## もみじ山コンサート 久保昭生

11月14日大洲市新谷通称「もみじ山」にてギターを片手に演奏をして来ました。例年でしたら新谷商工会として「新谷もみじ祭り」を開催していたのですが、ご承知の通りコロナの影響で開催する事が出来なくなりました。私自身は新谷商工会の役員であり残念でなりませんでした。ここ数年前より滑り台を設置したり、「シャボンデイ」と称し子供たちがシャボン玉で遊べるようにしたりと奮闘し、2年前より皆様ご





存じの「ダーツゲーム」を取り入れ大変喜んでもらっております。また同時に例年「お楽しみくじ引き」を開催しており、秋の紅葉と楽しい空間をお土産にして来ました。新谷商工会として開催出来ない中、紅葉は季節の物で自由に散策するのではないかと思います、自由に写真を撮ったり食事をしたりとするのならば、私ももみじの紅葉の中で一度演奏するのもおかしくないのではないかと考え企画してみました。同会委員の村上さんや、友人の方2名に呼びかけ朝10時半位から3時までフォークを中心に演奏していたら、やはり同年代（私より上の世代）の方々からは興味を持たれ拍手も頂きました。ライブ形式では無かったのであまり周りの方と会話する事は無かったのですが、秋の紅葉の中で大きな声を出し歌えたことはとても心地よい一時でした。今年は同じように音楽の好きな方々が演奏出来る場面がなくなり、大変残念な思いをしていますが、コロナ渦の中でどうしたら出来るかを考え、世の中のスパイスとして活動出来たら良いなと思っております。



## 12月の歳時記

### 正月事始め 【12月13日】

#### ・煤払い

昔はほとんどの家に囲炉裏（いろり）があり、家屋に煤（すす）が付きやすく、煤払いは正月事始めの仕事のなかでも最初に行われていました。現在も社寺などで、お堂やご本尊などを清める煤払いの行事が行われます。

#### ・松迎え

古来、正月飾りの門松（かどまつ）用の松は、正月事始めの日に恵方の山から切り出してくる習わしがありました。門松や注連（しめ）飾りは、年神様が降りてくるときの目印となる神聖な飾りです。12月26～28日に飾るのが一般的で、29日は「苦松」「苦立て」といわれ、31日も「一夜飾り」で神様への誠意が足りないとして忌まれます。

### 冬至（とうじ）【12月22日】



12月22日は二十四節気の一つ『冬至（とうじ）』冬至は一年で昼が最も短い日です。

冬至にはゆず湯に入り、かぼちゃを食べる風習があります。ゆず湯は血行が良くなり身体が温まるため、風邪を防ぎ皮膚を強くする効果があるそうです。

かぼちゃはビタミン E やβカロテンが豊富で肌や粘膜を丈夫にし、感染症などに対する抵抗力をつけることができ、冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかないと言われ、また、美肌効果の高い食材です。冬至の約2週間前に大雪（雪が激しく降り始めるころ）があり、冬至の約1ヶ月後に大寒（最も寒さの厳しいころ）があります。

### クリスマス 【12月25日】



クリスマス(Christmas)はキリスト(Christ)のミサ(mas)。イエス・キリストの生誕を祝うキリスト教の祝日です。「神の子が人となって生まれて来た事」を祝うことが本質であるとされています。キリスト教圏では、12月25日から1月6日までを「Christmas tide（降誕節）」として、クリスマス休暇を楽しみます。日本では、明治の初めに最初のクリスマス

パーティーが開かれたといわれます。現在ではキリスト教に関係のない一般家庭でもお祝いし、宗教を超えた年末の国民的行事となっています。

奉仕活動

# クラブの作った観光地 あじさい坂景観保全活動

栃木ライオンズクラブ



8月23日(日)の午前6時45分。集合場所であるあじさい坂の入口駐車場に栃木ライオンズクラブ(毛塚一男会長/31人)のメンバーが集まりだした。7時から、坂の両脇に植えられたアジサイへの追肥と除草、清掃活動を行うためだ。栃木市西部、標高341mの太平山(おおひらさん)の頂に社殿を構える太平山神社の表参道の一部を「あじさい坂」という。シーズンには1000段の石段の両側を埋め尽くす約2500株のアジサイが一斉に花をつける。セイヨウアジサイにヤマアジサイ、ガクアジサイが入り交じり、この山で産出する自然石をそのまま積み上げた野面(のづら)積みの石段と相まって、一幅の絵画さながらの景色で訪れる人々を魅了する。あじさい坂は、毎年6月中旬から下旬にかけて開催される「とちぎあじさいまつり」の会場でもあるが、2020年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のためまつりの開催は見送られた。ライオンズによる年に一度の今回の活動も中止すべきか検討を重ねたが、屋外での活動であること、作業時間も限られ、参加者が班別活動をすることで「三密」を避けられると判断し、予定通り行うことに。家族や知人も誘っての参加を呼び掛けたところ、クラブ・メンバー以外の参加者を含め19人が参加。



共に汗を流した。栃木ライオンズクラブのメンバーがこの地で活動を続けるのには理由がある。1974年に、クラブ創設時のメンバーらが「緑こそいのち」のスローガンを掲げ、石段脇にアジサイを植栽したことで、あじさい坂は生まれた。つまり毎年65万人が訪れる県を代表する観光名所が今あるのは、クラブの先人たちのおかげなのだ。 一帯は太平山を中心に、太平山県立自然公園に指定されていることもあり、県を始めとする行政や各種団体と協力し合い、クラブは整備事業を継続してきた。 今年8月は猛暑続きだったが、当日は曇天。 気温もそれほど上がらず絶好の作業日和となった。 高齢のメンバーが多いということもあり、健康管理と短時間作業を心掛け、熱中症対策も万全で臨んだ。密を避けるよう作業は五つの班に分けられ、同時にスタートした。アジサイに追肥する肥料班とヤブガラシの除草班は2班ずつ、それぞれ参道の上下に分かれて進んだ。 残る1班は、あじさい坂の入口付近に設置されているハイキングマップの汚れ落としを担当する清掃班だ。 太平山の四季や見所を写真入りで紹介するハイキングマップは2015年に栃木ライオンズクラブが寄贈・設置したもの。あじさい坂周辺には、他にもクラブ結成50周年の記念モニュメントや参道入口に立つ木製看板など、ライオンズクラブが関わったものも多い。こうした寄贈物の周辺の除草や清掃も念入りに行われた。 8月末に追肥を行うのは、アジサイの成長に最も適した時期だから。夏に出てきた芽が大きく育てば育つほど、翌年大きな花をつけるという。 人間には暑さの厳しい時期だが、ここはアジサイ・ファースト。 せめて出来るだけ暑さを避けるために、開始時間を午前7時にしているのだ。 この時期、ヤブガラシの成長も著しい。ブドウ科ヤブガラシ属の一種で、急速につるを伸ばして他の植物の上に覆い被さるように葉を茂らせる。 覆われた植物は光を浴びることが出来ずに枯れてしまうことからその名が付いた。



ヤブガラシの他にも何種類ものつる植物がアジサイを覆ってしまうため、この機会に取り去っている。もし1年でもこの作業を怠ると、アジサイをダメにしてしまうという。それほどまでにつる植物の生育は脅威的だ。

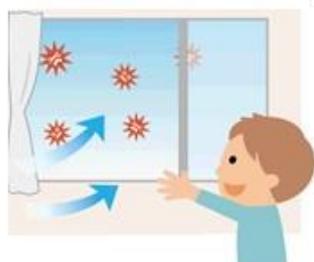


もともとヤブガラシは山ではあまり見掛けない平地の植物だったが、近年の温暖化のせいか栃木市内でも比較的高い場所にあるあじさい坂でもよく見られるようになった。

2015年9月には関東・東北豪雨であじさい坂も大きな被害を受けた。坂の周辺で土砂崩れが発生し、多くのアジサイが根こそぎ流されてしまった。また、近年はイノシシがアジサイの根を掘り起こす被害も発生している。こうして失われたアジサイを補植する取り組みも、行政や市の団体と協力して行っている。16年には、ハイキングマップを作るために開催したチャリティー・コンサートの益金などを活用し、アジサイ92本を植栽した。この日は比較的涼しい朝だったこともあって、作業は思いの外はかどったようだ。作業は2時間を予定していたが、7時過ぎに集合場所から各自の持ち場へ向かったメンバーも8時15分には全員が戻ってきていた。ただ、課題もある。健康で元気ではあっても高齢のメンバーが多く、年に一度の作業とはいえ、今後継続していくには地域の若い力を巻き込むなどの作戦も考えていかないといけないと、毛塚会長は話す。あじさい坂のある太平山県立自然公園は、春は桜、アジサイに彩られ、夏から秋にかけては山の北側に広がるブドウ畑に多くの観光客が集まるなど、四季を通じて楽しむことができる。太平山神社を始め歴史的資源も豊富で、頂上付近の謙信平は眺望が良く、雲海の合間から山々が見える様子から「陸の松島」とも言われる。天気の良い日には、東京スカイツリーや富士山を見渡せる。そんな魅力のあるエリアの入口に位置するのがあじさい坂だ。今後も先人たちが築き、育ててきた県を代表する観光地をこれまで通り守り続けていきたいとクラブは話している。

# 新型コロナウイルス 職場における「4つ」の対策ポイント ～ 職場での感染にご注意ください!～

換  
気



室内では  
こまめに換気をしましょう

密



席や更衣室で、人と  
適切な距離をとりましょう

共  
用



複数人での備品の共用は  
できる限り避けましょう

休



体調が悪い場合は、  
軽めの症状でも  
休みましょう・休ませましょう

また、感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保、  
②マスクの着用、③手洗いの徹底もお願いします。

「接触確認アプリ」(COCOA) ご活用をお願い



職場のみんなをまもるため、  
新型コロナウイルス接触確認アプリ<sup>※</sup>のインストールをお願いします。

※このアプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、  
通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。



詳しくは厚生労働省特設サイトへ

# ❗ 冬のコロナ対策へのご協力をお願いします!

「マスクの着用」「3密の回避」「手洗い・消毒」などの基本的な感染症対策を徹底しましょう。

## 「静かなマスク会食」をお願いします

会話の際には  
マスクを着用しましょう!



いつでもマスク  
気を付けたい「5つの場面」



新型コロナウイルス  
感染症対策推進室



首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



大洲ライオンズクラブ・インフォメーション

2020 年度 11月 理事会議事録

日 時: 2020 年11月 13日

場 所: 料苑 たる井

- ① LCIF について  
 1ZC より一人 \$ 100 献金の依頼、Z 内の他クラブは献金決定  
 一昨年の豪雨災害時の被災地区への LCIF からの献金額が不明なため  
 献金については来年の新年会が終わった 1 月度の理事会以降に  
 慎重に審議し決定する
- ② 2021 年度新年会について  
 例年通り実施予定だが、今後のコロナの状況を見て、実施内容等は検討
- ③ 11 月第 2 例会について  
 通常通り、料苑たる井にて開催
- ④ ライオンズクエスト「 ライフスキル教育 」愛媛セミナー  
 11/28(土) 松山市総合コミュニティセンター 出席者無し
- ⑤ 3R-1Z 第 2 回地区ガバナー諮問委員会  
 12/6(日) 宇和パーク 14:30~ 菊池会長、久保幹事、中野会員委員長
- ⑥ 献血運動 11/29(日) オズメッセ  
 参加予定者 菊池、亀田、寺尾、兵藤
- ⑦ その他 伊予銀行大洲本町支店より  
 令和 3 年 1/25 に現在の大洲支店内に移転決定  
 支店長は大洲支店長が兼務する

★ 【 ドネーション報告 】 2020/10/9 ~ 2020/10/23

10/9	菊池	行楽の良いシーズンになりました、コロナに負けずに出かけましょう
	中野	会員拡大強化月間として10月、11月皆様のご協力をお願いします
	沖村	10月からビールの値段が下がってうれしいですが、その分タバコが上がりました
	亀田	台風はたいしたことないようですね
	宮下	ケンサキイカはいつになったら食べれるのでしょうか
	亀岡	「生まれも育ちも大洲です」You tubeの町歩き新谷編を私が案内しています
	柘田	92歳になりました生年月日と同じ3人は故人です
	兵藤	10/9私の誕生日です 75にして身体に従う

10/23	菊池	寒くなりました、風邪、インフルエンザ、コロナに注意しましょう
	久保	県の防災訓練に参加してきました
	沖村	今日はT-シャツ、ジャージで出席しました、ごめんなさい
	佐々木	予約していたジェットスターがまた飛ばず、家内が来れなくなりました
	亀岡	11月から新谷稻荷山紅葉まつり、イベントはありませんが来てください
	富永	10月に入ってから禁酒中、来月まで頑張ります
	今井	姉の三回忌に永平寺で法要をすませ、長野戸隠、安曇野、妻籠、馬籠行ってきました

★ 【 ドリンクドネーション報告 】

2020/10/23

10月23日	中野	沖村	濱田	今井
	池内	古川	樽井	菊池
	矢野	宮下	久保	村上
	池本			

 <p>医療法人 恕風会 介護老人保健施設 ひまわり</p> <p>事務長 古川 知巳</p> <p>〒795-0061 愛媛県大洲市徳森1508番地1 TEL 0893-25-2713 FAX 0893-25-3464 携帯 090-8977-0448 E-mail furukawa@ozu-johukai.jp</p>	<p><b>古野 青弘</b></p> <p>くうちゃん 食堂</p> <p>大洲市河辺町植松 382 TEL : 0893-39-2233 FAX : 0893-39-2235</p>
 <p>株式会社サンフーズ</p> <p><b>堀田 修治</b></p> <p>大洲市菅田町菅田甲 2522 TEL : 25-4450</p>	<p>公益財団法人</p> <p>榊山教育振興会</p> <p>代表理事 <b>榊田 與一</b></p> <p>事務所 大洲市大洲 737(大洲高等学校内) 電話 : 0893-23-4534</p>



大洲市  
Ozu City Official Website

大洲市役所

副市長 松田 眞

大洲市大洲 690 番地 1



(有)フラワーショップ松岡

代表取締役 松岡 巖

大洲市東大洲166番地  
電話24-3536・FAX23-5745



支店長 松田 祥孝

大洲市中村553番地3

電話24-3151・FAX24-3152



トータルビルメンテナンス



代表取締役 宮下 利秋

大洲市徳森1642番地1  
電話 25-1414 / FAX 25-1133

