

おおず

2022～2023 年度

2 月号



2022-2023

2月号

No.443



国際会長テーマ&メッセージ ブライアン E・シーハン
【 We Serve(我々は奉仕する) 】
【 Together We Can 】

336-A 地区ガバナーズローガン 市村通夫
【 感謝を込めて ウィサーブ 】
キーワード【 不易流行 】

クラブ会長スローガン 矢野啓文
【 Version Up Activity バージョンアップ アクティビティ 】

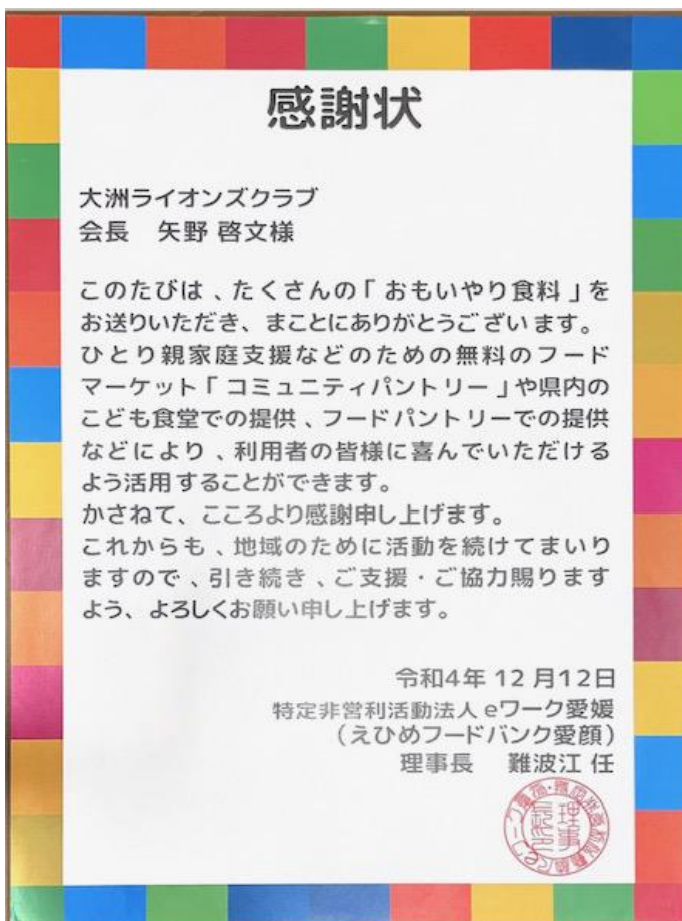
2/1にフードバンク、子ども食堂への第2回目の食材寄贈に対して、先日『特定非営利活動法人 eワーク愛媛』様より感謝状が届きました。

これは

- ① 新居浜市 えひめフードバンク笑顔(eワーク愛媛) 3500食
- ② 松山市 三津教会こども食堂 3500食
- ③ 宇和島市 NPO 法人 U・grandma・Japan 3000食 に対するものです。

今年初めて大洲ライオンズクラブが取り組んだ、「フードバンク・子ども食堂事業」は前回の大洲市内2か所の福祉施設への寄贈と合わせて、合計11,120食のレトルトシチューを提供することが出来ました。初めての試みでしたが、このように感謝状を頂き、成功に終わったのではないかと思います。

今後は、食材の提供だけでなく、地域の子ども食堂の開催支援や協力等のアクティビティを検討するなどして、「フードロス」や「孤食」の解決、子供と大人たちの繋がりや地域のコミュニティの連携の有効な手段として、この事業を継続できる方法を考えていきたいと思ひます。



大洲ライオンズのシンボルの花?ともなっている「椿」ですが、富士山にある「椿の路」年に1度の4月の清掃活動の時には、ほとんど花が散ってしまっており、500本近く植えられているにもかかわらず、満開の風景を見たことがある方は少ないのではないのでしょうか?

先日、ちょうど椿の花のシーズン 2月に入ったので、花がたくさん咲いていないかな、、、と、今月号の会報誌の表紙の撮影に富士山「椿の路」に行ってきました。

しか〜し、、、残念なことにこの時期でも、たくさんの花を付けている木は、あまりありませんでした。それぞれの木の花が咲く時期がずれているのでしょう。

1985年に完成したこの椿の路、その当時の花がどれだけ残っているのでしょうか? 植樹当時の木がそのまま生きていたら、今年で寿命38年以上、また1990年にも追加植樹されています。

椿と山茶花(さざんか)とても似ていますが、違いはご存知の方も多いと思います。

花が散るときに花ごと(花首)落ちるのが→椿

花びらが落ちるのが→山茶花

この様子から

花首から落ちるツバキの散り際から「首が落ちるので縁起が悪い」と武士には嫌われていたそうです。

椿の木の寿命を調べてみたら、25年~60年以上と長寿の木のようなのですが、できるだけ多くの木が枯れずに、40歳、50歳、60歳~と長生きしてほしいものです。

階段には土が崩れて土砂が落ちている箇所がありました、4月はスコップ等を持参した方がいいかもしれません。





【亀岡 玄良】

2月12日愛媛マラソンに参加しました。今回で4回目なのですが、3年間マラソンをせず、練習不足や年齢を考えると心配なことだらけなのですが「ダメなら途中でやめてもいいや」と考えてわりと落ち着いていました。

前日の受付は13時からなので、早めに行って並ぼうと思って40分前に着くと100人ほどが並んでいました。12時40分ぐらいから受付を開始したので13時には終わって家に帰り、嫁さんと娘が受付に行きましたが、1,000人ぐらいいたそうです。主催者側もこんなことになるとは予想外だったでしょうね。

当日の天気は、1週間前までは雨の予報で雨具の用意をしていたのですが、晴れに代わって暑いぐらいの晴天でした。5時過ぎには起きて準備と朝食をとって、駐車場が当たってないので駐車場が満杯で止められないといけないと思い6時40分ぐらいに出ましたが、さすがに早かったので駐車場はすぐ見つけて8時には会場入りしました。準備運動をして、友達や中野さんと連絡を取り一緒に写真を撮りましたが、池本くんは繋がりませんでした。開会式は知事、市長のあいさつの後、土佐玲子さんティモンディさん高橋尚子さんのあいさつがあり、ティモンディ高岸さんの「やればできる!」の掛け声でこぶしを突き上げて、いよいよスタートです。



完走記録証	
レースナンバー:	15691
氏名:	亀岡 玄良 亀岡モータース
種目:	マラソン男子
記録:	5時間46分26秒
順位:	総合 6509位 / 9341人中 年代別 (マラソン男子60歳以上) 740位 / 1197人中
タイム (参考)	5時間38分22秒
愛媛マラソン実行委員会 謹啓	
2023年2月12日	
愛媛マラソン実行委員会	
愛媛陸上競技協会・南海放送・愛媛新聞社・松山市	

10時の号砲でスタートしましたが、私がスタート地点に着くのは約8分後です。今回は、3年振りなので15~18kmぐらいまでは歩かないように、できれば完走しようというのが目標だったので、比較的ゆっくり走りました。5kmあたりで「亀岡モーターズ」と書いた看板が見えました。これは、松岡ライオンの奥さんが用意してくれたもので、お孫さんと一緒に応援してくれていました。「洋子さんありがとう」と声をかけると後ろで「早っ!」という声が後ろで聞こえました。スピードを落としたり良かったと反省しています。予定通り18kmまでは歩かなかったのですが、20kmを過ぎると足が動かなくなり、走れなくなってしまいました。朝早くご飯を食べておなかが減っていたのでタルトや山田屋まんじゅう、パンやジュースなどを飲み食いしすぎて気分が悪くなってきました。(遅いので坊ちゃん団子はなくなっていました。)

26km地点でティモンディさんの応援を受けて、北条のバイパスに入ってからひたすら歩いて時間との戦いです。回収バスを見ると「乗りたいな~」審査員バイクを見ると「乗せてくれたらいいのに」と思いながら歩いていると、知人からも見つけやすいので何人にも声をかけられ「代ってくれ~」と返事していました。歩いていたのでは間に合わないの、下りは走るようにして残り2kmあたりで何とか歩いてもゴールできそうになりました。ゴール手前ではQちゃんが待っていてハイタッチをしては手を拭いていました。私もハイタッチをして走ってゴール!

結果は5時間46分26秒6509位!!この後14分ぐらいの間に2,000人以上がゴールしたことになります。完走率が87.72%と低かったのは暑さもありますが、3年ぶりでみんなペースがつかめなかったり、レースがないのでモチベーションがあがらず練習不足になったりしたせいかなと思います。ランナーでない人が「ここは障害者ばかりだな」と言っていました、死にそうな顔をして倒れこんでいる私もその一人です。嫁や娘とは1時間以上の差があったのですが、いろいろなものを食べたりして楽しく待っていたようです。すぐに駐車場へ足を引きずりながら行き車を運転して家に帰って風呂に入りましたが、胃の調子はなかなか戻らず4時間後にやっと食事とビールをのんで頑張った自分をほめてあげました。もうやめようと思いつつ、いつまで続くのかわかりませんが、もうしばらくは頑張るのかな?みなさん応援ありがとうございました!(^^)! 亀岡 玄良

【中野 吉貴】

2月12日、約3年ぶりに愛媛マラソンが開催されました。愛媛マラソンの魅力と言えば、切れ目のない応援。4,400人を超えるボランティアの方々には本当にお世話になりました。また今回はうーんやってみようのフレーズで有名なマラソン系ユーチューバーの三津家貴也さん。引退レースとして臨んだ愛媛マラソンで優勝し、その後ウルトラマラソンで世界一となった岡山春紀さんも参加し、大会の盛り上がりの後押ししてくれたのではないかと思います。

私自身、いろいろなマラソン大会に参加してきましたが、愛媛マラソンのすばらしさは、ランナーと会場が一体になれるところではないかと思います。全国的にみてもこういった大会は少なく、そういった数少ない大会が地元にありますので、一度走ってみてください。病みつきになること間違いなしです。

私は、なんとか5時間51分で完走できました。30キロ過ぎから足がつり、途中何度もくじけそうになりながらのレースでした。タイムが遅いおかげ?でテレビにも結構映っていたらしく、レース後にねぎらいのこともたくさんいただきました。なかには、中野君でも走れたのなら、自分もやれると思うんで走ってみようかという暖かい言葉まで(笑)

やればできる、今回ゲストのティモンディの高岸さんの言葉ではないですが、体力の続く限り挑戦したい大会です。菊地L、矢野L、来年はご参加をお待ちしております。 中野 吉貴



【池本 真彦 L】

今回初マラソンということで、9月に当選の通知を受けた後、張り切って練習を重ねていましたが、12月頃から左膝の痛みが強くなり、年明けからはほぼ練習ができず、不安を感じながら本番を迎えました。

中野さんにいただいた怪しい飲み薬の効果か、スタート後は膝の痛みはさほど気にならず、30km過ぎまでは6分/kmペースで快調に走ることができました。しかし、ラスト10kmに差し掛かると、膝やふくらはぎの痛みが限界に達し、季節外れの暑さにも完全にバテてしまい、一気に失速しました。何故42kmも走ろうとしているのか自問自答を繰り返しつつ、沿道のちびっこの声援に励まされながら、何とか気力を振り絞って、一歩ずつゴールに向かいました。心は何度も折れかけ、足は何度も止まりましたが、4時間38分6秒(ネット4時間28分14秒)で何とか完走できました。

初マラソン想像以上にきつかったですが、それと同時に最後まで走り切れなかった悔しさも強く残りました。来年も是非再チャレンジし、次回はサブ4を目指したいと思います！ 池本真彦



2/17 事務局に新しい印刷機が設置されました！
約 20 年前まではクラブ会報誌は業者に発注作成していましたが、2002 頃年より、クラブ内にて印刷する手作り会報がはじまりました。

それに伴いクラブの備品として高価な印刷機を事務局に設置していただいております、今回の機種が 3 代目となります。使う人は??年々古くなっているのに??(笑笑)、印刷機は次々新しくなり、機能も増えてとても便利になっています。

使う人が操作に追いつきません😞

この機械に負けないような内容の会報誌を、今後もどんどん作っていきましょう。

会報担当委員長さん、よろしくお願いします！

ドネーション報告

1 月第 2 例会

1/27	富永	1/14 長男夫婦に待望の男の子 2676gで生まれました、孫 4 人になりました
	矢野	家族新年会宝くじが当たっていることを願っています
	沖村	新年会お疲れさまでした
	古森	ウクライナ復興基金へ

2 月第 1 例会

2/10	矢野	明後日 12 日は天候は良いです。愛媛マラソン頑張って下さい
	池本	いよいよ愛媛マラソンです、中野さんの背中を追いかけながら完走めざします
	沖村	6/4 ごみゼロ運動です。予定を開けてください
	今井	姉の墓参りに京都へ行ってきました
	古森	ウクライナに平和を

【 ドリンクドネーション 】

12 月第 2 例会は中止、1 月第 2 例会は昼例会のため、ドリンクドネーションなし





 〒795-0052 大洲市若宮465-1
 TEL(0893)24-4585 FAX(0893)24-6830

お食事処


 〒795-0054 大洲市殿町553-19
 TEL(0893)24-3000 FAX(0893)24-5840

代表取締役 **樽井 朗**


 脇川産業株式会社
 Insurance Office

取締役副社長
富永 浩一郎
 ファイナンシャルプランナー
 (日本FP協会認定会員No.35005504)

〒795-0011 愛媛県大洲市柚木900-1
 TEL:0893-24-2042 FAX:0893-24-2484
 E-mail:hs2301@hs2301.com


 株式会社 **テラオ**

代表取締役 **寺尾 幸記**

〒795-0075 愛媛県大洲市喜多山甲100番地
 TEL 0893-25-2008(代) FAX 0893-25-3696
 E-mail:k-terao@fine.ocn.ne.jp
 携帯 090-3784-2076


 株式会社 **ケーブルネットワーク 西瀬戸**
Cable Network Nishikyo Co., Ltd.

代表取締役 **西田 洋一**

大洲市徳森 248
 TEL 0893-25-0212 / FAX 0893-25-0217


 有限会社 **中野開発**
 信頼してみても、分かります。
 不動産事業部
中野 吉貴

〒795-0052
 愛媛県大洲市若宮483番地
 コスモポリタン中野No1 2F
 TEL : 0893-23-9160
 FAX : 0893-23-9170
 E-mail : nakano.kfr.y@gmail.com
 愛媛県知事(03)第4526号


中村皮膚科クリニック
院長 中村 浩二
 大洲市新谷甲96

電話 0893-25-1112



 四国電力グループ
四国電力送配電株式会社
 宇和島支社
 大洲事業所長
高岡 信也
 大洲市若宮535-2 〒795-0052
 TEL
 (ダイヤルイン) 0893-24-1964
 FAX 0893-24-0887
 E-mail : takaoka12134@yonden.co.jp
 URL : https://www.yonden.co.jp/nw/


大洲市教育委員会
 教育長
東山 宏
 大洲市大洲 690 番地の 1
 TEL : 24-2111 / FAX:24-2228