



2025~2026

大洲ライオンズクラブ 会報

1-2月号 No.468

おおず



2025年~2026年度ライオンズクラブ国際協会

336-A地区スローガン
ガバナーズスローガン
ガバナーキーワード
大洲 LC 会長スローガン

「地球を守る、人を護る」
「輝く未来へウィサーブ」
「魅力」
「やれるようにやっぺいこう！」

1月9日(金) 家族新年例会が開催されました。会員27名、ご家族13名、来賓8名と、今回は例年に比べて参加者がやや少ない状況ではありましたが、その分、会場にはアットホームな雰囲気が広がり、参加された皆さま同士がゆっくりと交流を深めることができました。

恒例アトラクション【いくらでSHOW】は普段からお買い物に慣れている奥様方には、男性陣は太刀打ちできません。次々と近い金額を当てられます。また、進行役濱田Lのユーモアな「席にお戻り下さい」のセリフのたびに歓声や笑い声があがりました。

【富くじ】では、特等、1等賞はそれぞれ例会皆勤賞の兵藤L、努力賞の岩田Lに。日頃の努力が形となりました。





毎年恒例の富くじは大いに盛り上がり、会場に笑顔があふれていたのが印象的でした。しかし新年会の参加者が少しずつ減ってきていることは、皆さまも感じておられるかと思います。せつかくの年初めの集いです、より多くの会員、ご家族に参加してみたいと思っただけのよう、工夫を重ねていきましょう。また、そろそろ賞品のラインナップが少しマンネリ化してきたという声も耳にします。年に一度の楽しい催しですので、新しいアイデアを取り入れてみては？「こんな賞品があったら嬉しい」、「こんなテーマでやってみたい」など、会員の声をお寄せ下さい。

久保担当委員長はじめ、式典進行役の亀田幹事、アトラクション担当寺尾会員、濱田会員、また、準備お手伝い頂きました会員の皆様、大変お疲れさまでした。



2026 年度 第 1 回 お遍路体験ツアー

報告 富永浩一郎

1 月 18 日(日)お遍路ツアー当日、午前 7 時過ぎに自宅駐車場でオデッセイにエンジンをかけると昨日からの放射冷却現象により外気温 1℃の寒さ。四国に住みながら、今日が初めての四国霊場巡り、これから始まる旅に身が引き締まる。

集合場所の十夜ヶ橋で、沖村 L、亀田 L、兵藤 L、宮下 L、富永、そして三好和尚、長女の向日葵(ひまり)さんの計 7 名で久万高原町へ向かう。

標高の高い久万高原町は脇道に雪が残り、改めて高地久万高原町の寒さを感じた。

事前に四国 88 か所巡礼ガイドブックを手渡されていたにも関わらず、いざ参拝直前に三好和尚から作法の所作を詳しくご教授頂き、大変助かった。

最初の参拝寺 44 番札所「大宝寺」

白衣に着替え、大木の根が地面に張り出した、歩きにくいごつごつした参道を上り、門前にて、手水等の作法をし、三好 L のお経に合わせて、皆が参拝した。



2 番目は 45 番札所「岩屋寺」。寺へ向かう道は険しいと聞いていたが、実際に歩いてみると、まさに“修行の道”という言葉がぴったりだった。息が上がリ、足が重くなるたびに、先達たちの思いを想像しながら 30 分かけて上った。

久万高原町の寒さと、寺の荘厳かつ、神秘的な雰囲気、辿り着いた本堂の岩壁の迫力は圧巻で、苦勞して登ったからこそ胸に迫るものがあった。

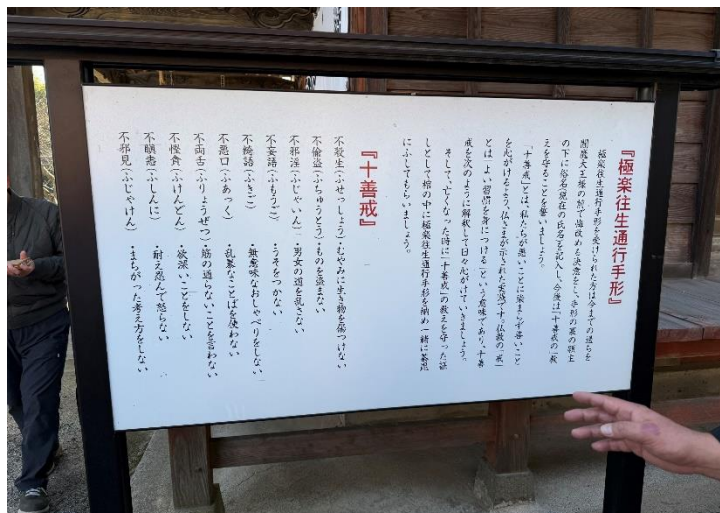
(今回、菊池 L は不参加で良かったのでは？(笑))

久万高原町を後にし、砥部町まで降り、ここで昼食。豚太郎にてラーメン、餃子+泡の出る麦水を頂き、次なる参拝所へ向けての、エネルギーを充填した。

3番目は46番札所「浄瑠璃寺、そして4番目47番札所「八坂寺」
参道の穏やかな雰囲気心がほぐれ、歩き疲れた身体がふっと軽くなるようだった。
そこでは関西からの参拝バスツアーのマダムたちと同行し、大変賑やかなお参りとなった。お寺ごとに表情が違い、同じ「お参り」でも感じるものが変わるのが面白かった。

その後、番外札所「文珠院」(もんじゅいん)と文珠院八塚群集古墳をお参りして帰路についた。
初めてのお遍路体験ツアーは今まで好き勝手に71年間生きてきた私にとって、これまでの人生を見直す貴重な体験となり、特に「十善戒」の教えは深く心に染みた。霊場88分の4だが、これから叶うなら、コンプリートを目指してみようか??

最後に、仏教、その寺毎に説法をして下さった三好和尚と、今回のおじさんツアーに花を添えて下さったひまりさんに心より感謝申し上げます。
富永浩一郎



令和7年12月13日土曜日、大洲市肱北コミュニティセンター大ホールで「大洲少年少女合唱団のわくわくクリスマスコンサート」が開催されました。協賛の大洲ライオンズクラブからも、菊池L、亀岡会長、亀田幹事、弓達委員長、濱田L、兵藤L、中野L、井上Lの8名の参加がありました。

団員が歌う「愛媛の歌」で幕が明け、最初に団員が愛媛県の合唱団連盟演奏会で披露した3曲を歌い上げました。続いて、ライオンズコーラス部が合唱団の父兄コーラス部とコラボして「上を向いて歩こう」等、2曲を素晴らしい歌声で歌い上げました。

その後は全員でクリスマスソングなどを歌い、最後に団員の演奏で終わりました。

また途中で、白い髭の無いサンタクロースがプレゼントを配ってくれるなどのアトラクションもあり、楽しい時間を過ごしました。

春にはまたコンサートを計画していますので、多数の方の参加をお願いいたします。

合唱団団長 菊池敏則





12月14日 みなさま献血運動ご苦労様でした。

この日は気温はそうでもなかったですが、風が非常に強く体感温度が非常に冷たい一日でした。

そのような中でも午前中に献血者は40名を超え、午後も考えると100名を超えるのではないかと期待が膨らみました。ライオンズが献血に参加すると、景品が良いので献血者が増えるそうです。今回は景品を準備するにあたり、サンフーズの堀田し、山本事務局には非常にお世話になりました。

後半は気候のせい前半と同じ40名程度、総数80人あまりという結果となりました。血液は人工的に作ることができず、しかも長期保存ができません。絶え間なく誰かが協力し続けなければ、救えるはずの命が救えなくなってしまうということです。

年齢や体調の条件で協力できない時もありますが、次回の献血運動も是非ご協力の程、よろしくお願いいたします。最後になりますが、今回ははっぴを持参することを失念してしまい、ご迷惑をかけたことをお詫びいたします。

担当委員長 中野吉貴

献血結果

献血受付	84名
400ml採血	75名
不採血	9名



本日は鬼北中央公民館にて開催された 新会員オリエンテーション及び指導力育成に行ってきました。
元地区ガバナーのホトケの真鍋氏の相変わらずの講話で楽しい時間を過ごしました。
是非 来期は皆さん行きましょう！
アラート地区担当 寺尾 幸記

伊方町にて第 2 回諮問委員会が開催されました。
亀岡会長、亀田幹事、中野副会長、沖村会員委員長、寺尾アラート担当の 5 名が参加されました。今後の地区での検討問題が沢山出たようです。
寺尾キャビネット委員の活躍に期待します。
また 4/26(日) 3R 合同の災害支援チャリティゴルフ大会が決まったようです。
ぜひ、ご参加下さい。



愛南マラニック2025 リザルト

ゼッケン番号	氏名	タイム
65	加藤 涼子	7:35:37
66	野本 彰	8:29:41
67	福田 正幸	5:50:17
68	吉清 啓二	6:47:50
69	片山 浩	8:38:00
70	東本 和之	6:59:27
71	馬喰田 重樹	6:57:41
72	野本 茜	7:20:11
73	山本 琉偉	6:14:30
74	杉田 哲也	DNF
75	与儀 千尋	8:43:04
76	杉田 早苗	DNF
77	田井 千景	6:47:50
78	花澤 佳奈	6:44:07
79	服部 努	DNS
80	山崎 浩平	6:19:27
81	田辺 健一	DNF
82	白井 雄悟	DNF
83	水沼 俊作	7:30:36
84	高橋 ゆかり	8:27:20
85	日野 正義	7:38:26
86	林 恵	6:55:34
87	小泉 智裕	6:36:34
88	本田 彰宏	6:55:35
89	浜崎 隆	6:10:08
90	真野 優	6:38:19
91	木藤 卓也	7:05:51
92	末廣 康之	7:16:48
93	佐伯 哲也	6:56:28
94	小松 修基	5:17:12
95	石岡 創	DNS
96	平山 涼太	8:12:18
97	中野 吉貴	8:54:46
98	中川 孝紀	DNF
99	米田 満	7:22:43
100	松岡 栄二	6:21:49

愛媛県愛南町の美しい自然を走る、

【愛南マラニック 53.2 キロ】

今回 3 度目の出場です。前回までの 8 月開催より一ヶ月遅い開催となり、気候的には格段に走りやすかったです。高茂岬にたどり着くまでの急坂と細かいアップダウンで脚がつり始め、歩くことを選択し、一步でも前へ進むことに専念します。ここでお目当ての紅白海鮮丼を無事食し、一息つき後半戦へ。

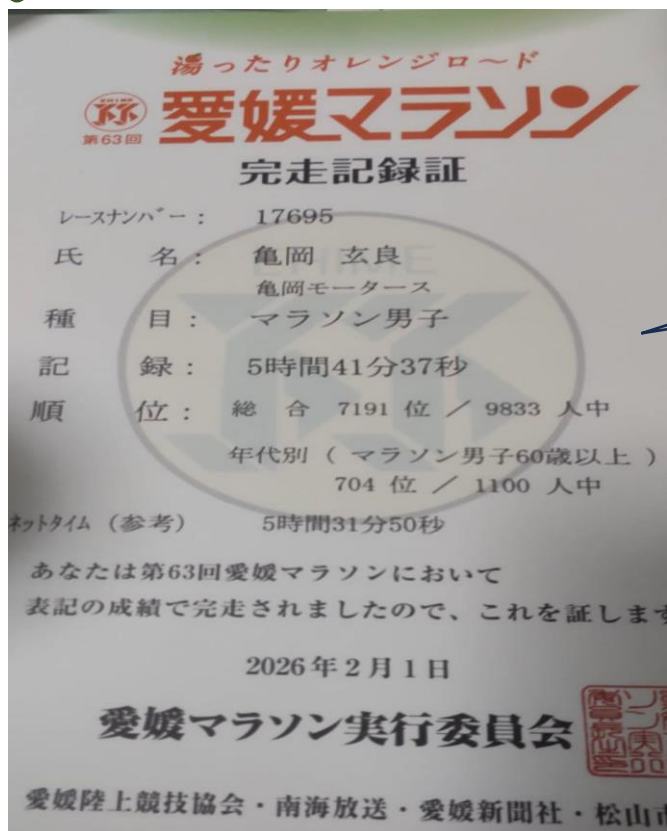
後半はなんとか次のエイドまでと関門時間との戦いでした。制限時間 1 分前に最後の 42 キロの関門を通過、なんとか気力を振り絞りゴールに向けて走り出します。

気づけば私が最終ランナーとなっていました。最後は 9 時間の制限時間の時計とのにらみ合い。ゴールゲートが見えたときは、嬉しさよりもう走らなくていいという開放感の方が勝りました。

愛南マラニックは人の温かさを感じられるマラソン大会です。沿道の人々の応援や地元の特産品を使ったエイド、また来年走りたくなる大会です。

中野 吉貴





応援ありがとうございます。

なんとか完走しました★!!

亀岡会長、愛媛マラソン、
完走おめでとうございます！！
また、池本会員も好タイムでフィニッシュされ
たそうです。
ライオンズランナーの皆さん、本当にお疲れ様
でした。
来年は大洲 LC マラソン同好会発足??



バンド同好会復活！
12月26日 最終例会の後の2次会?の隠し撮りの
投稿がありました。来年は新年会でのアトラクショ
ンにて演奏をお願いします。

ドネーション報告

【 11月第2例会 ～ 1月第2例会 例会ドネーション 】

11/28	亀岡	インフルエンザが流行っています、身体に気を付けましょう
11/28	亀田	寒波が来るらしいです、でももう12月ですよ
11/28	中野	12/14 オズメッセで献血運動を行います、ご協力をよろしくお願いします
11/28	沖村	忘年会シーズンになりました、身体に気を付けてがんばりましょう
11/28	久保	特に何もありません
12/12	亀岡	今年は紅葉の色づきが良くて駐車場収入も増えました
12/12	亀田	久々に映画を見に行きました、話題の「国宝」泣けました
12/12	沖村	今週は毎日忘年会です、楽しいです
12/12	中野	12/14 献血運動、ご参加よろしくお願いします
12/26	亀岡	うちのよしお(犬)が天国に旅立ちました 14年間ありがとう
12/26	亀田	今年はいいろいろとお世話になりました、来年もよろしく
12/26	沖村	2026年が良い年でありますように
12/26	久保	ガンマ GTP が平常値になりました、今夜は飲みます
1/9	亀田	楽しい新年会家族全員で参加させて頂きました
	兵藤	賞品あたりました
	宮下	賞品あたりました
	岩田	賞品あたりました
	中尾	カニを頂きました、新年から良いことが起こり、大喜びです
	富永	賞品あたりました
	村上	賞品あたりました
	中野	今年もありがとうございました
	二宮	ターフ(芝)を走る馬の姿は美しい！私はじっくり前進します
	SI 大洲	村上玲子会長 ご祝儀
1/23	亀岡	新年会盛り上がりました、ありがとうございました
	亀田	88か所おへんろデビューしました。三好和尚さん、お世話になりました
	久保	新年会お世話になりました
	中尾	交流の家ではバス運転手とふれあいスクールの職員を募集しています、情報お待ちしております

支援募金箱

11/28	沖村	石川県支援募金
12/12	沖村	石川県支援募金
12/26	沖村	石川県支援募金
1/23	沖村	石川県支援募金
1/9	不明	支援募金箱

ドリンクドネーション

11/28	村上	亀岡	亀田
	宮下	沖村	富永
	寺尾翔	菊池	久保
12/26	宮下	富永	中尾
	矢野	久保	寺尾翔
	村上	濱田	寺尾幸
	沖村	兵藤	亀田
	亀岡		



社会福祉法人 三善会

理事長 渦尻 敬治郎

〒795-0046 愛媛県大洲市春賀甲 1688
TEL (0893) 26-1216 FAX (0893) 26-1217



株式会社サンフーズ

堀田 修治

大洲市菅田町菅田甲2522
TEL : 0893-25-4450



有限会社 亀田
代表取締役 亀田 雅史

大洲市北只 42-1
TEL:24-5700/FAX:24-0031



有限会社 中野開発 愛媛県知事(05)第4526号

信頼してみても、分かります。

不動産事業部

中野 吉 貴

〒795-0052 愛媛県大洲市若宮483番地
コスモポリタン中野No.1 2F
TEL 0893-23-9160
FAX 0893-23-9170
E-mail:nakano.kfr.y@gmail.com



大洲市
Ozu City Official Website

大洲市長

二宮 隆久

大洲市大洲 690 番地の1

菊池敏則税理士事務所

税理士 菊池 敏則
きくち としのり

〒795-0021 愛媛県大洲市平野町野田乙687-82
TEL 0893-23-3125
FAX 0893-23-3125
携 帯 090-8284-1669
E-mail t-riki2733@nifty.com

【編集後記】

会報の記事はアクティビティに対する会員の皆さまからの写真や記事で成り立っています。

編集製本いただく事務局から発刊の期限に間に合うよう、「編集後記」の提出を求められるわけですが、「編集後記」の記事を提出することは、私自身、早くから認識をしているのですが、何せ子どもの頃から夏休みの宿題はギリギリにならないとしないタイプで…そのせいか短時間で事柄を仕上げる能力はついたかもしれないのですが、ひとつひとつ時間をかけ丁寧に積み上げたもののクオリティには、やはり敵わないと感じています。

去る2月8日に、松山市道後湯の町の「道後温泉ふなや」にて、藤井聡太棋王と増田康宏八段の棋王戦の開幕戦が行われました。将棋においては、ひとつひとつ積み重ねた指し手が形成を変えていきます。ライオンズクラブの活動に関しても長年に渡り、ひとつひとつ積み重ねた活動が信頼を得て今の形となっているものがあると感じます。先日の衆議院選挙において大勝を得た政治の世界も、世間の期待と信頼の現れであると感じるところです。大切なのは大勝を得て、その後の政治活動の成果が大切と考えます。少しずつ暖くなる春の訪れとともに、次の一手に期待し静観するものといいたします。

会報誌委員長 矢野啓文